



**CENTRUM  
PUCP**

**Executive  
Education**  
SURCO

CURSO CORTO EDEX

# Liderazgo y Coaching Empresarial



**EdEx**  
Executive Education Programs



**CENTRUM  
PUCP**

CURSO CORTO EDEX

# Liderazgo y Coaching Empresarial



Teniendo en cuenta que los negocios avanzan a una velocidad vertiginosa, con frecuente rotación en las organizaciones y capacitación interna limitada, los profesionales de todos los niveles se enfrentan a cambios permanentes. En ese contexto, las organizaciones demandan líderes que puedan guiar a sus colegas y colaboradores a través de los desafíos dentro de la misma organización, ayudarlos a mejorar su desempeño y orientarlos a través de decisiones profesionales y personales.

El coaching ejecutivo es una de las herramientas de desarrollo de gestión más efectiva para el crecimiento gerencial, que contribuye a fortalecer competencias de liderazgo y a la vez proporciona oportunidades de crecimiento para sus colaboradores.

Este programa de Liderazgo y Coaching Empresarial proporciona “insights” sobre las más recientes técnicas y fundamentos del coaching ejecutivo para acompañar al participante a convertirse en un líder/mentor que puede hacer que su equipo y sus colegas tengan éxito.



## Dirigido a

Este programa de Liderazgo y Coaching Empresarial, está hecho para los líderes y gerentes que tengan un equipo interno de reportes directos o que desean fortalecer su desarrollo personal y liderazgo bajo un enfoque de coaching.

Profesionales de recursos humanos que quieran hacer proceso de coaching a líderes dentro de su organización o que sean responsables de la contratación de coaches externos.

## Objetivos

- 🎯 El participante desarrollará y perfeccionará las habilidades esenciales del coaching
- 🎯 El participante encontrará nuevas formas de fortalecer su equipo y agregar valor a su organización.
- 🎯 El participante explorará ejercicios que lo lleven más allá del management día a día y la mentoría tradicional
- 🎯 Desarrollar habilidades de negociación y gestión del cambio que le permita afrontar adecuadamente la gestión del área en situaciones complejas como las que se presentan normalmente en las empresas.

Se desarrollará una estrategia de coaching basada en el autoconocimiento de fortalezas y el aprovechamiento de sus propias experiencias y best practices de terceros.

## Estructura y Contenidos

### Sesiones 1 - 2

Viernes 28 de agosto

#### Introducción al coaching

- Coach y coaching
- El gerente como coach
- El cambio y su naturaleza, cómo vencer las resistencias
- Rol del coaching y su naturaleza.
- Desarrollo a través de preguntas efectivas
- De propósitos a objetivos

### Sesiones 3 - 4

Viernes 04 de septiembre

#### Autoconocimiento

- Check-list de creatividad
- Herramientas de autodiagnóstico.
- Autodiagnóstico cognitivo (Test Benzinger adaptado)

### Sesiones 5 - 6

[Viernes 11 de septiembre](#)

#### Bases neuro-científicas del coaching

- El poder del hábito
- Introducción a la neuroplasticidad - Bases para el desarrollo de competencias
- Bases para el desarrollo de nuevos hábitos y competencias.

### Sesiones 7 - 8

[Viernes 18 de septiembre](#)

#### Competencias del coach I

- Establecer el fundamento
- Co-crear la relación

### Sesiones 9 - 10

[Viernes 25 de septiembre](#)

#### Competencias del coach II

- Comunicación efectiva
- Facilitar aprendizaje y resultados

### Sesiones 11 - 12

[Viernes 02 de octubre](#)

#### Coaching en la práctica

- Empezar con un fin en mente
- Sentido y propósito de transformación
- Cuatro niveles de aprendizaje

### Sesiones 13 - 14

[Viernes 09 de octubre](#)

#### Retos y desafíos del coaching

- Inteligencia emocional y su impacto y relación en el proceso de coaching
- Profundización y proceso de feedback -> hacia un proceso de feedback personalizado
- Superar las barreras del coaching

### Sesiones 15 - 16

[Viernes 16 de octubre](#)

#### Hacia la Co-evolución

- El reto del liderazgo
- Hacia niveles de alto desempeño
- Futuro del coaching



## Expositor



### José Josan Aguilar

El profesor Josán es Coach Profesional Sistémico por More Global Solutions (Mexico), candidato a Doctor en Administración de Empresas por CENTRUM de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Master of Philosophy (MPhil) por Maastricht School of Management (MSM), Holanda. Master of Business Administración (MBA) por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Perú. Bachiller en Medicina por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú. Título de Médico Cirujano por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

En relación a su experiencia profesional, se desempeñó como Gerente General de Genzyme Perú. Director Médico de Roche Pharma Perú. Country Head de Investigación Clínica para Roche Pharma, Perú. Director Médico Regional del Grupo Grünenthal para LATAM, Ecuador. Gerente Regional de Marketing del Grupo Grünenthal para LATAM, Ecuador.

Gerente Regional de Business Development del Grupo Grünenthal para LATAM, Ecuador. Director Médico de Grünenthal peruana, Perú. Investigador Principal del Instituto de Medicina Tropical de la UNMSM, Perú. Es profesor invitado en el Doctorado de Neurociencias de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

En relación con su producción intelectual, es autor del capítulo “Productos Biológicos, estado actual y reglamentación en el Peru” del libro “Derecho Farmacéutico y Propiedad Intelectual en América Latina”, Asociación Interamericana de la Propiedad Intelectual (ASIPI), Ed. Thomson Reuters. Publicó en la revista Diagnóstico el artículo llamado “El Reto de los Biosimilares” – diciembre 2010, Revista médica de la Fundación Instituto Hipólito Unánue, Perú.





**CENTRUM  
PUCP**

**Executive  
Education  
SURCO**

## Duración

8 semanas

## Clase/Día

Viernes 28 de agosto

Todos los viernes (frecuencia semanal)

## Hora

1era sesión : 19:00 a 20:30

Break : 20:30 a 21:00

2da sesión : 21:00 a 22:30

## Modalidad

Online, aula virtual sincrónica (en tiempo real)

## Inversión

S/. 1,900

Consulta por nuestros descuentos.

El código de vestimenta a las sesiones de clase es Smart Casual. En ningún caso se podrá ingresar a CENTRUM PUCP o a las instalaciones y/o locales contratados por la escuela en ropa sport o deportiva (shorts, polos, tops, jean, sandalias, entre otros). Cualquier cambio eventual en la programación será comunicado oportunamente. CENTRUM PUCP se reserva el derecho de reprogramar los cursos, certificados, mallas y lugar de dictado.

## Informes:

[centrum.executivesurco@pucp.edu.pe](mailto:centrum.executivesurco@pucp.edu.pe)

[www.centrum.pucp.edu.pe](http://www.centrum.pucp.edu.pe)

**EdEx**  
Executive Education Programs

### CUATRO ACREDITACIONES GLOBALES



DE EXCELENCIA ACADÉMICA



**5** PALMES OF  
EXCELLENCE

eduniversal

2017 Best Business Schools Ranking



EXECUTIVE EDUCATION  
Nº **1** TOP **10**  
en el Perú en Latinoamérica  
Financial Times 2018